

Semaine 5 du 28 janvier au 1er février Le Mexique*Lundi**Mardi**Jeudi**Vendredi*

Salade mêlée aux graines(GRTA)	Portion de fromage	Salade mexicaine	Coleslow au yaourt(GRTA)
Boulettes de bœuf Tex Mex	Croquettes de rösti au fromage	Fajitas au poulet et légumes	Escalope de porc sauce chili
Haricots	Sauce barbecue	Riz	Pommes de terre écrasées
Jardinière de légumes(GRTA)	Petits pois et légumes		Tomate rôtie
Brownie	Ananas	Yaourt	Fruit

Semaine 6 du 4 au 8 février*Lundi**Mardi**Jeudi**Vendredi*

Concombre au yaourt	Salade verte	Soupe de légumes(GRTA)	Carottes râpées(GRTA)
Roti de dinde	Choucroute, Vienne de volaille	Truite aux petits légumes	Cannellonis végétariens
Polenta	Jambon fumé	Céréales pilaf	Sauce tomate basilic
Carottes(GRTA)	Pommes nature et chou(GRTA)		
Crêpe de la Chandeleur	Salade de fruits	Fruit	Crème dessert au chocolat

Semaine 7 du 11 au 15 février*Lundi**Mardi**Jeudi**Vendredi*

Jus de pommes, salade verte	Légumes grillés	Tomate, basilic et roquette	Salade verte et graines
Emincé de bœuf	Piccatas de dinde au four	Spaghettis printanière	Pavé de saumon au basilic
Gratin dauphinois	Semoule	Et légumes(GRTA)	Riz à la tomate
Brocolis		Fromage râpé	Chou fleur
Yaourt à boire	Fruit	Compote	Crème brûlée maison

Semaine 9 du 25 février au 1er mars*Lundi**Mardi**Jeudi**Vendredi*

Chou rouge et pommes(GRTA)	Salade niçoise	Légumes crus(GRTA)	Tomate et mozzarella
Saucisse de veau	Pizza Napolitaine	Ragout de poulet au curry	Filet de lieu pané au four
Rösti au four		Tagliatelles	Boulgour
Haricots verts		Epinards	Cotes de blettes(GRTA)
Yaourt	Fruit	Petits Suisses	Poire au jus

Semaine 10 du 4 au 8 mars*Lundi**Mardi**Jeudi**Vendredi*

Cèleri et carottes rémoulade	Verte et croutons(GRTA)	Verte et betteraves(GRTA)	Salade de crudités(GRTA)
Blanc de poulet sauce tandoori	Hachis Parmentier	Roti de veau haché	Raviolis sauce printanière
Lentilles	Au bœuf et légumes	Maïs pilaf	Fromage râpé
Courgettes		Mousseline de carottes	
Fruit	Mousse au chocolat	Paris Brest	Cocktail de fruits